

# WORLD GIRLS' ICE HOCKEY WEEKEND

O World Girls' Ice Hockey Weekend é um evento que acontece em todo o mundo e incentiva meninas de todas as idades a conhecerem a modalidade!

Desenvolva suas habilidades básicas no hóquei em um ambiente positivo, divertido e seguro! Aprenda sobre fair play, espírito esportivo e trabalho em equipe.



Faça novos amigos!

## SAIBA COMO NOS ENCONTRAR



**Av. Major Sylvio de Magalhães  
Padilha, 16741**

*Jardim Fonte do Morumbi - SP*

**Dentro do estacionamento  
do Pão de Açúcar - Morumbi**

 (11) 96596-0978

 @arenaicebrasiloficial

 Arena Ice Brasil

# world girls' ice hockey weekend



world girls' ice hockey weekend

## E aí, meninas:

# Prontas para curtir no GELO?

**13 a 15 de Outubro**

**Pode amarrar os patins e pegar seu taco! Você - você mesma, que nunca patinou ou que já é craque com o disco - vai ter a chance de praticar hóquei no gelo por um fim de semana todinho a custo ZERO. Mas corre que a oportunidade é única, tá?**

Teremos aulas de iniciação, gincana, imersão no hockey, palestras, filmes e outras atividades 'off-ice' na Arena Ice Brasil. E para as avançadas? Teremos uma clínica de habilidades desenhada especialmente para vocês, seguida de um torneio 3x3 que irá sagrar a equipe Campeã Brasileira de 2023\*.

*\* Para o campeonato, apenas, as atletas deverão estar filiadas à CBDG no plano PRATA*

**Realização:**



# CRONOGRAMA DO EVENTO

## SEXTA-FEIRA 13/10

- 18:30 Encontro na Arena; Apresentações  
Credenciamento de Atletas  
Kit de mídia
- 20:00 Fundamentos da patinação para avançadas  
(Sessão para jogadoras com experiência avançada no hóquei inline que desejam converter as habilidades para o gelo)
- 21:15 Abertura oficial do Campeonato Brasileiro  
**Jogo: Baldinhos X Big Hockey Brasil**

## SÁBADO 14/10

- 07:45 Clínica de habilidades  
Avançadas: (Gelo) 'Power Skating'  
Novatas (Off-ice): Domínio
- 09:00 Novatas: (Gelo) Fundamentos  
Avançadas: (Off-ice): Domínio
- 10:15 Sub-10: Primeiros Passos no Gelo  
Avançadas e Novatas fazem sessão de alongamento (a confirmar)
- 11:00 **Jogo 2: Big Hockey Brasil X Vipers**
- 12:00 Almoço/Pausa Recreativa  
Banda e Gincana

- 14:00 Filme 'Milagre no Gelo' & Pipoca
- 16:30 Análise de videos táticos  
(5x5 e 3x3 YOG)
- 17:00 Treino físico
- 18:00 Conversa sobre saúde do atleta
- 19:00 **Jogo: Baldinhos X Vipers**
- 20:00 Novatas: (Gelo) Fundamentos pt II  
Avançadas: (Off-ice) Movimentação
- 21:15 **Jogo 4: Semi-final  
(2º X 3º - fase de grupo)**

## DOMINGO 15/10

- 08:00 Novatas: (Gelo) Aprendendo a frear e patinar de costas  
Avançadas: (Off-ice) Movimentação
- 09:00 Avançadas: (Gelo): Regras (aprofundamento)  
Novatas: (Off-ice): Movimentação
- 09:45 **Jogo 5: Final**
- 11:00 Encerramento do Campeonato Brasileiro