

WORLD GIRLS' ICE HOCKEY WEEKEND

O World Girls' Ice Hockey Weekend é um evento que acontece em todo o mundo e incentiva meninas de todas as idades a conhecerem a modalidade!

Desenvolva suas habilidades básicas no hóquei em um ambiente positivo, divertido e seguro! Aprenda sobre fair play, espírito esportivo e trabalho em equipe.



Faça novos amigos!

SAIBA COMO NOS ENCONTRAR



**Av. Major Sylvio de Magalhães
Padilha, 16741**

Jardim Fonte do Morumbi - SP

**Dentro do estacionamento
do Pão de Açúcar - Morumbi**

 (11) 96596-0978

 @arenaicebrasiloficial

 Arena Ice Brasil

world girls' ice hockey weekend



world girls' ice hockey weekend

E aí, meninas:

Prontas para curtir no GELO?

13 a 15 de Outubro

Pode amarrar os patins e pegar seu taco! Você - você mesma, que nunca patinou ou que já é craque com o disco - vai ter a chance de praticar hóquei no gelo por um fim de semana todinho a custo ZERO. Mas corre que a oportunidade é única, tá?

Teremos aulas de iniciação, gincana, imersão no hockey, palestras, filmes e outras atividades 'off-ice' na Arena Ice Brasil. E para as avançadas? Teremos uma clínica de habilidades desenhada especialmente para vocês, seguida de um torneio 3x3 que irá sagrar a equipe Campeã Brasileira de 2023*.

** Para o campeonato, apenas, as atletas deverão estar filiadas à CBDG no plano PRATA*

Realização:



CRONOGRAMA DO EVENTO

SEXTA-FEIRA 13/10

- 18:30 Encontro na Arena; Apresentações
Credenciamento de Atletas
Kit de mídia
- 20:00 Fundamentos da patinação para avançadas
(Sessão para jogadoras com experiência avançada no hóquei inline que desejam converter as habilidades para o gelo)
- 21:15 Abertura oficial do Campeonato Brasileiro
Jogo: Baldinhos X Big Hockey Brasil

SÁBADO 14/10

- 07:45 Clínica de habilidades
Avançadas: (Gelo) 'Power Skating'
Novatas (Off-ice): Domínio
- 09:00 Novatas: (Gelo) Fundamentos
Avançadas: (Off-ice): Domínio
- 10:15 Sub-10: Primeiros Passos no Gelo
Avançadas e Novatas fazem sessão de alongamento (a confirmar)
- 11:00 **Jogo 2: Big Hockey Brasil X Vipers**
- 12:00 Almoço/Pausa Recreativa
Banda e Gincana

- 14:00 Filme 'Milagre no Gelo' & Pipoca
- 16:30 Análise de videos táticos
(5x5 e 3x3 YOG)
- 17:00 Treino físico
- 18:00 Conversa sobre saúde do atleta
- 19:00 **Jogo: Baldinhos X Vipers**
- 20:00 Novatas: (Gelo) Fundamentos pt II
Avançadas: (Off-ice) Movimentação
- 21:15 **Jogo 4: Semi-final
(2º X 3º - fase de grupo)**

DOMINGO 15/10

- 08:00 Novatas: (Gelo) Aprendendo a frear e patinar de costas
Avançadas: (Off-ice) Movimentação
- 09:00 Avançadas: (Gelo): Regras (aprofundamento)
Novatas: (Off-ice): Movimentação
- 09:45 **Jogo 5: Final**
- 11:00 Encerramento do Campeonato Brasileiro