

FORMULÁRIO

AÇÃO “CONHECENDO O ATLETA DOS DESPORTOS NO GELO”

1. IDENTIFICAÇÃO:

- Registre suas informações:

Nome do atleta:	João do Brasil
CPF:	000.000.000-00
Data de Nascimento:	00/00/0000
Endereço:	Av. Diário de Notícias, 200/200 - Porto Alegre/Brasil
Modalidade:	Patinação Artística
Categoria:	Sênior
Principal prova:	Single Masculino
Nome Técnico Responsável:	José Silva
E-mail Técnico Responsável:	jose.silva@hotmail.com

2. HISTÓRICO

2.1. Resultados conquistados:

- Quais os seus principais resultados esportivos? Onde obteve destaque? Que resultados justificam seu apoio?

Competição 1			
Nome da competição:	ISU World Junior Figure Skating Championships 2019		
Data:	02 a 10/set	Local:	Zagreb/CRO
Categoria:	Prova:	Tempo/Nota:	Colocação:
Júnior	Single Masculino	30.00	2º lugar
Resultado Oficial (link ou anexo):	http://www.isureresults.com/results/season1819/wjc2019/SEG002.htm		

Competição 2			
Nome da competição:	North American Cup – Race 3		
Data:	12 a 14/nov	Local:	Lake Placid/EUA
Categoria:	Prova:	Tempo/Nota:	Colocação:
Sênior	2-Man	1:53.90 (57.00 - 56.90)	3º lugar
Resultado Oficial (link ou anexo):	https://www.ibsf.org/en/component/events/event/193179		

FORMULÁRIO

AÇÃO “CONHECENDO O ATLETA DOS DESPORTOS NO GELO”

Competição 3			
Nome da competição:	ISU World Cup Speed Skating		
Data:	28 a 30/out	Local:	Calgary/CAN
Categoria:	Prova:	Tempo/Nota:	Colocação:
Sênior	500m Masculino	35.00	12º lugar
Resultado Oficial (link ou anexo):	http://www.speedskatingresults.com/index.php?p=3&e=20389&r=7		

2.2. Treinamento realizado (2018/19):

- Qual o plano de treinamento semanal que realizou na última temporada? Número de dias e quantidade de horas por semana? Qual custo mensal?

Temporada	Ação	Total dias/semana	Total horas/semana
2018/19	Treinamento no gelo	3x	6h
2018/19	Treinamento físico	4x	4h
2018/19	Treinamento complementar	1x	1h30
Técnico Responsável		José Silva	
Local		Vancouver Curling Club	
Custo mensal		R\$ 4.000,00	

3. OBJETIVOS:

- Quais são seus objetivos para as próximas temporadas?

Objetivo 2019/20	Adquirir experiência no circuito mundial
Objetivo 2020/21	Conquistar TOP 20 nos Jogos Mundiais
Objetivo 2021/22	Classificar para Jogos Olímpicos 2022 (prova single ladies)

FORMULÁRIO

AÇÃO “CONHECENDO O ATLETA DOS DESPORTOS NO GELO”

4. JUSTIFICATIVA:

- Segundo seus objetivos, por que seu projeto deve ser apoiado? Qual a justificativa?

Justificativa	Tenho apresentado evolução nos meus tempos, alcançando colocações relevantes internacionalmente, conforme resultados apresentados. Isto demonstra meu potencial de atingir os objetivos definidos.
---------------	--

5. METAS:

- Quais as metas que pretende conquistar para alcançar seus objetivos? Quais os “degraus” que pretende subir? (mínimo de 1 meta por temporada)

5.1. Tempo/Nota

Temporada	Prova/Pista	Meta (tempo/nota)	Meta (data)
2019/20 (Meta 1)	500m	45.00	30/10/2019
2019/20 (Meta 2)	500m	42.00	30/01/2020
2019/20 (Meta 3)	500m	38.50	30/04/2020
2020/21 (Meta 1)	Single Mas.	22.00	15/02/2021
2021/22 (Meta 1)	Push 4-man (Lake Placid)	5.30	10/12/2021

5.2. Competição

Temporada	Competição	Categoria	Prova/Pista	Meta (colocação)
2019/20 (Meta 1)	Campeonato Mundial	Sênior	1.500m	18º lugar
2019/20 (Meta 2)	North American Cup	Sênior	Lake Placid	5º lugar
2019/20 (Meta 3)	Mundial (qualify)	Sênior	Time Mas.	1º lugar
2020/21 (Meta 1)	Campeonato Brasileiro	Novice	Single Mas.	1º lugar
2021/22 (Meta 1)	Copa Mundial	Júnior	Equipe Mas.	35º lugar

FORMULÁRIO

AÇÃO “CONHECENDO O ATLETA DOS DESPORTOS NO GELO”

6. AÇÕES E CUSTOS (2019/20):

- Quais as ações que devem ser realizadas para conquistar as metas de 2019/20? Que treinamento pretende realizar? Que competições precisa participar? Que materiais necessita para treinar/competir? Quanto isto vai custar?

6.1. Treinamento

Temporada	Ação	Total dias/semana	Total horas/semana
2019/20	Treinamento no gelo	3x	6h
2019/20	Treinamento físico	3x	6h
2019/20	Treinamento complementar	4x	8h
Técnico Responsável		José Silva	
Local		Vancouver Curling Club	

Temporada	Ação	Local	Período	Previsão (R\$)
2019/20	Academia para treinamento físico (3x/semana)	São Paulo	set/19 - mar/20	R\$ 3.000,00
2019/20	Gelo para treinamento (6h/semana)	Vancouver	set/19 - mar/20	R\$ 5.000,00
2019/20	Descidas (30)	Lake Placid	nov/19	R\$ 1.500,00
2019/20	Técnico para acompanhamento do treinamento 3x/semana	Salt Lake City	out/19 - mar/20	R\$ 6.000,00
Total				R\$ 15.500,00

FORMULÁRIO

AÇÃO “CONHECENDO O ATLETA DOS DESPORTOS NO GELO”

6.2. Competições

Competição 1				
Nome:	North American Cup			
Temporada	Ação	Local	Período	Previsão (R\$)
2019/20	Passagem aérea	São Paulo – Salt Lake City	03/nov/19 - 17/nov/19	R\$ 3.000,00
2019/20	Hospedagem	Salt Lake City	03/nov/19 - 17/nov/19	R\$ 950,00
2019/20	Inscrição	-	03/nov/19 - 17/nov/19	R\$ 120,00
2019/20	Translado	Salt Lake City	03/nov/19 - 17/nov/19	R\$ 1.600,00
2019/20	Alimentação	Salt Lake City	03/nov/19 - 17/nov/19	R\$ 2.500,00
Total				R\$ 8.170,00

Competição 2				
Nome:	ISU Four Continents Figure Skating Championships			
Temporada	Ação	Local	Período	Previsão (R\$)
2019/20	Passagem aérea	-	03/mar/20 - 07/mar/20	R\$ 0,00
2019/20	Hospedagem	New York	03/mar/20 - 07/mar/20	R\$ 0,00
2019/20	Inscrição	-	03/mar/20 - 07/mar/20	R\$ 0,00
2019/20	Translado	New York	03/mar/20 - 07/mar/20	R\$ 450,00
2019/20	Alimentação	New York	03/mar/20 - 07/mar/20	R\$ 800,00
Total				R\$ 1.250,00

Competição 3				
Nome:	World Mixed Doubles Curling Championship			
Temporada	Ação	Local	Período	Previsão (R\$)
2019/20	Passagem aérea	Calgary – Vancouver	01/dez/19 - 07/dez/19	R\$ 850,00
2019/20	Hospedagem	Vancouver	01/dez/19 - 07/dez/19	R\$ 1.200,00
2019/20	Inscrição	-	01/dez/19 - 07/dez/19	R\$ 0,00
2019/20	Translado	Vancouver	01/dez/19 - 07/dez/19	R\$ 0,00
2019/20	Alimentação	Vancouver	01/dez/19 - 07/dez/19	R\$ 2.000,00
Total				R\$ 4.050,00

FORMULÁRIO

AÇÃO “CONHECENDO O ATLETA DOS DESPORTOS NO GELO”

6.3. Material

Temporada	Ação	Quantidade	Previsão Total (R\$)
2019/20	Patins	1	R\$ 850,00
2019/20	Roupa de competição	2	R\$ 1.200,00
2019/20	Sapatilha	3	R\$ 2.600,00
2019/20	Capacete	1	R\$ 550,00
Total			R\$ 5.200,00

7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

- Possui alguma informação relevante que não foi contemplada nos campos anteriores? Qual o seu investimento financeiro neste projeto? Qual o seu investimento pessoal?

Informações complementares	Estou disposto a investir na minha preparação referente ao custeio dos materiais esportivos e contratação de um técnico para direcionar meus treinamentos, através de recursos próprios, recurso de patrocínio próprio e Bolsa-Alela que já recebo. Além disto, pretendo realizar testes físicos ao longo da temporada para analisar minha evolução. Como contrapartida social, pretendo realizar palestras gratuitas em escolas públicas para divulgar os esportes de gelo e estimular as novas gerações.
----------------------------	---

Porto Alegre/RS, 04 de junho de 2019.

Assinatura