



**CBDG**

## **INFORMAÇÕES, PROTOCOLO PARA AVALIAÇÕES E SELETIVA DE ATLETAS**

### **MODALIDADE DE BOBSLED**

A Confederação Brasileira de Desportos no Gelo divulga informações, protocolo para avaliação e identificação de novos atletas para a modalidade de Bobsled Masculino visando selecionar atletas para comporem a seleção nacional na temporada 2024/2025.

#### **1. OBJETIVO**

Identificar e avaliar potenciais atletas para integrarem a Seleção Brasileira visando a participação na North American Cup e no Campeonato Mundial de Bobsled da temporada 2024/2025.

#### **2. PÚBLICO-ALVO**

Qualquer atleta interessado que atenda os seguintes requisitos:

- Gênero: masculino;
- Idade: maior de 18 anos;
- Aptidão física: índice mínimo dos testes físicos (15m; 30m; 45m, 30m lançado, SDP; AFM, Power Clean);
- Aptidão de relacionamento: perfil para trabalho em equipe;
- Nível de inglês: intermediário (desejável).
- Desejável: possuir passaporte com o visto Estadunidense (USA VISA)/Canadense (ETA Canada)

#### **3. RESPONSABILIDADES DOS ATLETAS SELECIONADOS**

- Disponibilidade de viajar nos períodos de competições;
- Seguir as prerrogativas do [Código de Conduta Ética da CBDG](#);
- Assinar o Termo de Responsabilidade.



**CBDG**

## **4. FASES**

### **4.1 INSCRIÇÕES:**

#### **Preencher Formulário Online;**

As seletivas serão realizadas presencialmente em 3 datas ao longo da temporada 2024/2025:

- **Seletiva 1:** 24 de julho de 2024 - Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP);
  - Formulário: <https://forms.gle/hELTBatCETxGP4j6>
- **Seletiva 2:** 18 de setembro de 2024 - Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP);
  - Formulário: <https://forms.gle/DWDXS2YBzfS3STyh9>
- **Seletiva 3:** 15 de janeiro de 2025 - Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP).
  - Formulário: <https://forms.gle/nTWcASLaTwzrPrsT7>

#### **Observações:**

- As inscrições para cada etapa se encerrarão uma semana (sete dias) antes da realização da respectiva seletiva.
- Caso haja um número de inscrições maior do que a capacidade de atendimento, um corte será realizado pela CBDG de acordo com os requisitos balizadores.

### **4.2. TESTES FÍSICOS:**

**Datas:** 24/07/2024, 18/09/2024 e 15/01/2025.

**Local:** Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP) - Avenida Padre José Maria, 555 - Santo Amaro, São Paulo/SP - CEP 04753-070.

**Observações:** Os testes físicos serão realizados por um profissional de Educação Física da Confederação Brasileira de Desportos no Gelo (CBDG) e pela equipe do NAR-SP. É de responsabilidade do atleta arcar com as despesas (deslocamento/hospedagem/alimentação) para participar das seletivas.

**Resultados:** Os atletas terão suas avaliações retornadas por e-mail e, aqueles selecionados, serão convidados para integrarem a Seleção Brasileira de Bobsled.



**CBDG**

**Testes:**

1. Sprint de 15 metros com saída sem bloco;
2. Sprint de 30 metros com saída sem bloco;
3. Sprint de 45 metros com saída sem bloco;
4. Sprint de 30 metros lançado;
5. Salto em Distância Parado (SDP);
6. Arremesso Frontal de Medicine Ball - 5kg (AFM);
7. Power Clean;
8. Salto Vertical.

**Observações:**

- Os testes de 1 a 4 serão realizados de maneira conjunta em um sprint de 45 metros.
- O teste 8 será utilizado apenas como complemento de avaliação, não sendo contabilizado na pontuação final.

A avaliação terá como parâmetros os seguintes valores de referência:

	<b>Altura*</b> <b>(cm)</b>	<b>Peso*</b> <b>(kg)</b>	<b>15m</b> <b>(seg)</b>	<b>30m</b> <b>(seg)</b>	<b>45m</b> <b>(seg)</b>	<b>30m</b> <b>lançado</b> <b>(seg)</b>	<b>SDP</b> <b>(m)</b>	<b>AFM</b> <b>(m)</b>	<b>Power</b> <b>Clean</b> <b>(kg)</b>
<i>Elite</i>	190-155	110-100	2.05-2.15	3.55-3.65	5.49-5.10	2,90-3.22	3.35-3.15	20.00-17.50	500-101
<i>Desenvolvimento</i>	190-155	99-75	2.16-2.40	3.66-3.90	5.50-5.58	3.23-3.29	3.14-2.43	17.49-11.50	100-90

\* Altura e Peso: requisito balizador

## **5. CANAL DE COMUNICAÇÃO**

Confederação Brasileira de Desportos no Gelo – CBDG

E-mail: [desenvolvimento@cbdg.org.br](mailto:desenvolvimento@cbdg.org.br) com cópia para [daniel.cobra@cbdg.org.br](mailto:daniel.cobra@cbdg.org.br)