



CBDG

INFORMAÇÕES E PROTOCOLO PARA IDENTIFICAÇÃO DE NOVOS ATLETAS

MODALIDADE DE BOBSLED

A Confederação Brasileira de Desportos no Gelo divulga informações e protocolo para identificação de novos talentos para modalidade de Bobsled Masculino visando selecionar atletas para comporem a seleção nacional.

1. OBJETIVO

Identificar e avaliar potenciais atletas para integrarem a seleção brasileira visando qualificação para os Jogos Olímpicos Beijing 2022.

2. PÚBLICO-ALVO

Qualquer atleta interessado que atenda os seguintes requisitos:

- Gênero: Masculino;
- Idade: Maior de 16 anos;
- Aptidão física: Índice mínimo dos testes físicos (15 m; 30 m; SDP; AFM);
- Aptidão de relacionamento: Perfil para trabalho em equipe;
- Nível de inglês: Intermediário (desejável).

3. FASES

O processo de identificação de novos atletas será realizado em 2 fases de avaliação (online e presencial).

- **Fase 1 (avaliação online):** fase contínua, onde a qualquer momento o atleta pode se inscrever e encaminhar seus vídeos e resultados;
- **Fase 2 (avaliação presencial dos selecionados):** após a Fase 1, os atletas que se enquadrarem nos requisitos serão convidados para uma avaliação presencial em São Paulo em datas específicas conforme agendamento (iniciando em outubro/2020 e ocorrendo mensalmente).



CBDG

FASE 1 (AVALIAÇÃO ONLINE):

Processo:

1. Realizar e filmar os 4 testes (15 m; 30 m; SDP; AFM) acompanhados e validados por um profissional de educação física;

2. Preencher Formulário Online (<https://forms.gle/6xeKnKs1fEgmKpfi7>) com informações, resultados dos testes e dados do profissional de educação física.

3. Enviar os 5 vídeos para WhatsApp (51) 99334-5071:

1: Vídeo 1: Apresentação

- Tempo: máximo 2 min;

- Conteúdo: Apresentação, principais características, comentário do seu histórico e principais resultados esportivos e motivo de estar participando da seletiva.

2. Vídeo 2: Teste 15 m

- Conteúdo: Sprint de 15 m

3. Vídeo 3: Teste 30 m

- Conteúdo: Sprint de 30 m

4. Vídeo 4: SDP (Salto em Distância Parado)

- Conteúdo: Execução do Salto em Distância Parado

5. Vídeo 5: AFM (Arremesso Frontal Medicine Ball)

- Conteúdo: Execução do Arremesso Frontal Medicine Ball

Prazo: contínuo.

Resultados: Os atletas terão suas avaliações retornadas por e-mail e, aqueles selecionados, serão convidados para Fase 2, realizando o agendamento da avaliação presencial.

FASE 2 (AVALIAÇÃO PRESENCIAL DOS SELECIONADOS):

Processo:

1. Entrevista

2. Testes físicos

Data: conforme agendamento.

Local: São Paulo (local a confirmar).

Resultados: Os atletas terão suas avaliações retornadas por e-mail e, aqueles selecionados, serão convidados para integrarem a seleção brasileira de Bobsled.

4. PROTOCOLO E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DOS TESTES FÍSICOS

AVALIAÇÃO ONLINE:

Os testes físicos da avaliação online, e que devem ser filmados e encaminhados, são:

1. Sprint de 15 metros com saída sem bloco

- Atleta: saída em 2 apoios sem bloco.

- Avaliador: se posiciona na linha de chegada, aciona o cronômetro na reação de corrida do atleta, para o cronômetro quando o atleta ultrapassa a linha de chegada.



CBDG

- Exemplo execução: <https://youtu.be/PrGqTYRQ4wl>
- Exemplo posição:



2. Sprint de 30 metros com saída sem bloco

- Atleta: saída em 2 apoios sem bloco.
- Avaliador: se posiciona na linha de chegada, aciona o cronômetro na reação de corrida do atleta, para o cronômetro quando o atleta ultrapassa a linha de chegada.

- Exemplo execução: <https://youtu.be/PrGqTYRQ4wl>
- Exemplo posição:



3. Salto em Distância Parado (SDP)

Atleta: com os pés paralelos, o atleta realiza um salto para frente o mais longe possível.

Avaliador: Irá medir a primeira marca do corpo do atleta na queda referente onde o atleta iniciou o salto



CBDG

- Exemplo execução: <https://youtu.be/dVDHTqeORBw>
- Exemplo posição:



4. Arremesso Frontal Medicine Ball (AFM)

Atleta: se posiciona com os pés paralelos e com as duas mãos lança o implemento o mais longe possível (Medicine Ball de 5kg).

Avaliador: irá avaliar o momento que o implemento toca no solo e este será o ponto da medição em relação a distância de onde o atleta iniciou o lançamento.

- Exemplo execução: <https://youtu.be/US-xL3hdXgs>
- Exemplo posição:



A avaliação terá os seguintes requisitos mínimos:

Altura* (cm)	Peso* (kg)	15m (seg)	30m (seg)	SDP (m)	AFM (m)
155	100	2.15	3.75	3.10	17.50

* Altura e Peso: requisito balizador



CBDG

AVALIAÇÃO PRESENCIAL DOS SELECIONADOS:

A avaliação presencial será realizada em São Paulo, com local e data a confirmar que será agendada, sendo composta de entrevista individual e novos testes físicos.

5. CANAL DE COMUNICAÇÃO

Confederação Brasileira de Desportos no Gelo – CBDG

E-mail: esportes@cbdg.org.br

Telefone: (51) 99334-5071