



REGULAMENTO DO CAMPEONATO BRASILEIRO E DOS ELEMENTOS NECESSÁRIOS PARA CONVOCAÇÃO NA EQUIPE NACIONAL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA NO GELO

1. PROGRAMA CURTO

1.1 - Categoria Novico Feminino (Regra I.S.U. 1288 de 9/2004)

Elementos Requeridos Temporada 2006-2007-2008:

- a) **Axel** ou duplo **Axel**
- b) Salto Duplo ou triplo precedido de "**Connecting Steps**"
- c) Combinação de dois saltos duplos, não pode repetir o item a) ou b)
- d) "**Layback**" ou "**Sideways**" **Leaning Spin** (mínimo 6 voltas)
- e) Combinação de "**Spin**" com uma troca de pé e com o mínimo de uma troca de posição (mínimo 5 voltas com cada pé)
- f) Sequência de "**Spiral**"
- g) Sequência de "**Step**" (linha reta, circular ou serpentina), utilizando toda a pista.
Prog. Curto **2'30 " min Máximo**

1.2 - Categoria Novico Masculino (Regra I.S.U. 1288 de 9/2004)

Elementos Requeridos Temporada 2006-2007-2008:

- a) **Axel** ou duplo **Axel**
- b) Salto duplo ou triplo, imediatamente precedido de "**Connecting Steps**".
- c) Combinação de dois saltos duplos, não pode repetir item a) ou b)
- d) "**Camel Spin**" ou "**Sit Spin**" (mínimo 6 voltas).
- e) Combinação de "**Spin**" com uma troca de pé e com o mínimo de uma troca de posição (mínimo 5 voltas com cada pé).
- f) Sequência de "**Step**" (linha reta, circular ou serpentina), utilizando toda a pista.
Prog. Curto **2'30 " min Máximo**

1.6 - Categoria Senior 1ª MASCULINO (Regra I.S.U. 310)

Elementos Requeridos Temporada 2006-2007-2008:

- a) Duplo ou triplo **Axel Paulsen**.
- b) Um salto triplo ou quadruplo precedido imediatamente de "Connecting Steps" e/ou movimentos livres de patinagem. *
- c) Uma combinação de saltos que consista um duplo + um triplo, ou dois triplos, ou um quadruplo e um duplo ou triplo. *
- d) "Flying Spin" (mínimo 8 voltas)
- e) "Camel Spin" ou "Sit Spin" com somente uma troca de pé
- f) Combinação de "Spin" com uma troca de pé e com pelo menos duas mudanças de posição (sit, camel, vertical ou qualquer outra variação)
- g) Duas sequências de "Step" de diferente natureza (circular, linha reta, ou serpentina)

Prog. Curto

2'50 min MAXIMO

2. PROGRAMA LIVRE

2.1 - Um programa Livre, Adulto e/ou Júnior 1ª bem equilibrado, deverá conter:

Saltos : O número de saltos está limitado a um máximo de oito (8) elementos de saltos para homens, e sete (7) elementos de saltos para as mulheres. Define-se um elemento de saltos como sendo, um salto individual, uma combinação, ou uma sequência de saltos, que deverá incluir no mínimo um salto do tipo **Axel Paulsen**. Um máximo de três (3) combinações ou sequências de saltos (somente uma combinação poderá ser de três (3) saltos, o resto deverá ser de dois saltos, ou sequências). Somente os saltos com três ou mais voltas, à escolha do patinador, podem ser repetidos, e caso se repitam, deverão ser em combinação ou sequência de saltos.

"Spins" Senior: Um máximo de quatro (4) "Spins" de diferente natureza, das quais um deverá ser combinado, outro com "Flying Spin", outro de uma só posição, e outro de livre escolha. (O "Flying Spin" pode ser o mesmo que o de uma só posição).

O "Flying Spin" e o de uma só posição deverão ter o mínimo de seis (6) voltas, o "Spin" combinado deverá ter no mínimo dez (10) voltas. Os "Spins" de menos de três (3) voltas serão considerados como um movimento de patinagem. (As voltas serão contadas desde o momento da entrada, até a saída do elemento).

O número mínimo de voltas por cada posição é de duas (2). Se esta regra não for cumprida a posição não será levada em conta.

Caso o (a) patinador (a) falhe executando um "Spin" na entrada, será permitido que o (a) atleta realize um "Spin" simples, ou movimentos com giros, para ocupar o espaço de tempo do elemento falhado, para poder assim seguir o programa com a música adequada.

"Spins" Júnior: Um máximo de três (3) "Spins" de diferente natureza, uma das quais

deverá ser um "Spin" combinado, outro um "Flying Spin", e outro de uma só posição. (O "Flying Spin" poderá ser o mesmo que o de uma só posição).

O "Flying Spin" e o de uma só posição deverão ter um mínimo de seis (6) voltas, o "Spin" combinado deverá ter um mínimo de dez (10) voltas, os "Spins" com menos de três (3) voltas serão considerados como um movimento de patinagem. (As voltas serão contadas desde o momento da entrada, até a saída do elemento).

O número mínimo de voltas por cada posição é de duas (2). Se esta regra não for cumprida a posição não será levada em conta.

Caso o (a) patinador (a) falhe executando um "Spin" na entrada, será permitido que o (a) atleta realize um "Spin" simples, ou movimentos com giros, para ocupar o espaço de tempo do elemento falhado, para poder assim seguir o programa com a música adequada.

"Connecting Steps": Para os homens, um máximo de duas sequências de "Connecting Steps" de diferente natureza (linha reta, circular ou serpentina) utilizando toda a pista, e com uma série de "Moves in the Fields", que será considerada na nota de "Transições".

Para as mulheres, o máximo de duas sequências, sendo uma delas de "Connecting Steps", (linha reta, circular ou serpentina) utilizando toda a pista, e outra de arabescas, e/ou movimentos de patinagem livres (como **Spirals**, arabescas e "Spread Eagles") utilizando toda a superfície da pista de gelo.

Pode-se incluir saltos dentro das sequências de "Connecting Steps".

2.2 - Um programa Livre Novião bem equilibrado deverá conter: (Regra ISU 1288)

Salto: Um máximo de seis (6) elementos de saltos para as meninas, e um máximo de sete (7) para os meninos, sendo que um deles deverá ser do tipo **Axel Paulsen**, e no mínimo deverá ter uma combinação ou sequência de saltos incluída.

"Spins": O máximo de três (3) "Spins" de diferente natureza, sendo que uma delas deverá ser combinada (com um total mínimo de dez (10) voltas), e outra sendo do tipo **Flying Spin** (com um mínimo de cinco (5) voltas).

"Connecting Steps", arabescas: Deverão fazer no mínimo uma sequência de "Connecting Steps" (linha reta, circular ou serpentina) ou arabescas, utilizando toda a superfície da pista de gelo.

Duração dos Programas Livres:

O tempo deverá ser cronometrado desde o momento em que o patinador(a) comece a se mover ou a patinar, até o momento em que o(a) atleta "pare" completamente (Regra ISU 305). A duração máxima do tempo no Programa Livre por categoria ficam estabelecidos conforme a seguir:

Novião Feminino: Três minutos (3) (+/- 10")

Novião Masculino: Três minutos, trinta segundos (3'30") (+/- 10")

Júnior 1ª Feminino: Três minutos, trinta segundos (3'30") (+/- 10")

Júnior 1ª Masculino: Quatro minutos (4) (+/- 10")

Senior 1ª Feminino: Quatro minutos (4) (+/- 10")

Senior 1ª Masculino: Quatro minutos, trinta segundos (4'30") (+/- 10")

3. DISPOSIÇÕES FINAIS

3.1 – Isenção de Elementos Obrigatórios

Em casos excepcionais, onde fique provada a necessidade, a Diretoria Técnica poderá fazer escalações para a Equipe Nacional dando isenção ao atleta de algum(s) ítem(s) estipulado(s) neste Regulamento

3.2 – Regulamento Técnico de Patinação Artística e demais Regulamentos da CBDG

Fazem também parte deste Regulamento do Campeonato Brasileiro e de Convocação para a Equipe Nacional, as normas contidas no Regulamento Técnico de Patinação Artística no Gelo, no Critério de Formação e Escalação da Equipe Brasileira, no Regulamento das Delegações da CBDG, no Código de Ética e Conduta, e nos Termos de Responsabilidade e de Cessão de Imagem.